

## W sercu Ojcowskiego Parku Narodowego

### wycieczka piesza

Złota Góra – Dolina Sąspowska – Jaskinia Łokietka – Góra Okopy – Ojców

Tytuł wycieczki doskonale obrazuje obszar, którym będziemy wędrować i z bliska oglądać przyrodę, oraz świadectwa historii tego najmniejszego z polskich parków narodowych. Trasa ma długość około 10km z kilkoma stromymi podejściami i zejściami (spacerowym tempem 4-4,5h + czas zwiedzania muzeum, jaskiń, czas oczekiwania na wstępy i przerwa na posiłek/pamiątki, w sumie jest to program na cały dzień), jednak widoki oraz bogactwo środowiska naturalnego w pełni rekompensują podjęty wysiłek.

Dodatkowo została ona zaplanowana w sposób pozwalający na regenerację sił podczas licznych postojów, w tym skorzystanie z obiektów gastronomicznych.



**Dolina Sąspowska** – druga po Dol. Prądnika z dużych dolin objętych Ojcowskim PN. Po zejściu na dno doliny powędrujemy ścieżką przy samym Potoku Sąspówka zasilanym m.in. przez Źródła Filipowskiego i Harcerza. W odróżnieniu od zagospodarowanej i zazwyczaj gwarnej Doliny Prądnika w tej dolinie mamy bliższy kontakt z naturą i możliwość lepszej obserwacji fauny i flory. U wylotu doliny wejdziemy na stromą skałę Jonaszówka skąd rozpościera się ładny widok na Ojców z górującym nad nim zamkiem.

**Ojców i środkowa część Doliny Prądnika** – teren pomiędzy kazimierzowskim zamkiem Ojców, a Górą Okopy to serce i jednocześnie najbardziej znana część OPNu, więc nie może zabraknąć tego odcinka na trasie naszej wędrowki. Podziwiać będziemy pozostałości dawnej zabudowy uzdrowskiej, oraz wspaniałe formacje skalne w tym Skały Panieńskie, Igłę Deotymy, czy najbardziej znaną Bramę Krakowską. Oczywiście nie może zabraknąć postoju przy Źródleku Miłości.





**Grota Łokietka i Góra Chełmowa** – najwyższe wzniesienie Ojcowskiego PN w sporej części objętej ochroną ścisłą. W jej podszczytowych partiach znajduje się największa i najbardziej znana jaskinia Parku jaka jest udostępniona do zwiedzania Grota Łokietka. Po zwiedzaniu jaskini wędrować będziemy przez Wąwóz Ciasne Skałki gdzie kręcono Ogniem i Mieczem. Do jaskini wstęp płatny, nie ma możliwości zarezerwowania godziny wstępu.

**Góra Okopy i Jaskinia Ciemna** – jednym z ciekawszych i mniej zatłoczonych szlaków wejdziemy na górujący prawie 100m nad dnem doliny szczyt Góry Okopy. Szczytowe partie zajmuje relikw grodu obronnego Konrada Mazowieckiego z doskonale czytelnymi pozostałościami fortyfikacji ziemnych. Ze szczytowych skał roztacza się jeden z piękniejszych widoków w OPNie, a podczas zejścia zatrzymamy się na tarasie widokowym w Ogrojcu przy otworze Jaskini Ciemnej (wstęp płatny, chęć wejścia grupa musi zasygnalizować przed rozpoczęciem wycieczki).



**Zamek Ojców** – pozostałości zamku należącego do systemu Orlich Gniazd wzniesionego przez Kazimierza Wielkiego. Ruiny zamku z charakterystyczną ośmiokątną wieżą górują nad Parkiem Zdrojowym, a na zboczach wzgórza rosną bardzo charakterystyczne obrazki alpejskie. Wstęp płatny.

## Centrum edukacyjno - muzealne OPN –

muzeum im. Szafera po gruntownej przebudowie uruchomione ponownie w 2010r. w formie jednej z najnowocześniejszych w Polsce ekspozycji wykorzystujących zaawansowane technologie. Zwiedzanie rozpoczyna się od projekcji filmu 3D opowiadającego o historii geologicznej, procesach krasowych, przyrodzie i zabytkach OPNu. Następnie zwiedza się 4 ekspozycje w tym m.in. sztuczną klimatyzowaną jaskinię, czy dioramę gdzie można zobaczyć przekrój środowiska przyrodniczego Parku, oraz trójwymiarowe zdjęcia roślin i bezkręgowców.



**Wstęp wymaga wcześniejszej rezerwacji!**

[www.ojcowskiparknarodowy.pl/main/rezerwacja\\_terminu\\_zajec.html](http://www.ojcowskiparknarodowy.pl/main/rezerwacja_terminu_zajec.html)

Więcej zdjęć z regionu znajdą Państwo na stronie [www.jurapolska.pl](http://www.jurapolska.pl)

W razie jakichkolwiek pytań proszę o kontakt, na pewno wspólnie dopasujemy program do oczekiwań.

Na obszarze parku zorganizowane grupy muszą poruszać się pod opieką przewodnika posiadającego aktualną licencję Dyrektora OPN.

Aktualny cennik wejść można sprawdzić na [www.ojcowskiparknarodowy.pl/main/Cennik\\_i\\_godziny\\_otwarcia.html](http://www.ojcowskiparknarodowy.pl/main/Cennik_i_godziny_otwarcia.html)

**W czasie wycieczki zostanie poruszony cały przekrój wiadomości począwszy do specyfiki budowy geologicznej i tak charakterystycznych dla Jury skamieniałości przez środowisko przyrody nieożywionej po historię, oraz etnografię regionu.**

**Sporo uwagi poświęcimy Orlim Gniazdom, nie zabraknie oczywiście legend i ciekawostek, a cały przekaz dostosowywany jest do wieku i oczekiwań uczestników.**

Koszt jednodniowej obsługi przewodnickiej na terenie OPN wynosi 250zł netto (292zł z umową o dzieło), płatne gotówką bezpośrednio po wykonaniu usługi.

Kontakt:

**Michał Demel tel. 692 47-58-25**

Bożena Demel tel. 0602 29-58-24 lub 603 32-38-24

mail demel@jurapolska.com

[www.jurapolska.com](http://www.jurapolska.com)